

Centre Communautaire Horizon 3e âge.....418-545-8317
 URGENCE..... 9-1-1
 Info Santé - C.L.S.C.....8-1-1
 Urgence à l'hôpital de Chicoutimi.....418-541-1010
 Police et pompier.....418-699-6000
 Sûreté du Québec.....418-340-4141
 Hôpital de Chicoutimi.....418-541-1000
 Pharmacie Brunet (boul. Tadoussac).....418-549-1538
 Pharmacie Familiprix (rue Roussel).....418-549-4005
 Clinique familial de l'Hôpital.....418-541-1079
 C.L.S.C Centre de rendez-vous.....418-549-0709
 Services communautaires2-1-1
 Service Tel-Ainés (Écoute).....1-877-557-9877
 Centre d'aide aux victimes d'actes criminels.....418-543-9695
 Centre antipoison.....1-800-463-5060
 Centre des services sociaux.....418-549-3254
 Ville de Saguenay.....418-698-3000
 Théâtre du Palais municipal (La Baie).....418-697-5151
 SOS Suicide.....1-866-277-3553
 Aide abus aux aînés1-888-489-2287
 Centre action bénévole (visite popote).....418-549-3116
 STS Saguenay (transport adapté).....418-545-2487
 Soutien à domicile.....418-695-7700
 Aide aux aînés à domicile418-549-3116
 Centre des arts et de la culture..... 418-549-2333
 Régie des rentes (décès).....1-800-463-5185
 Carte d'assurance maladie.....1-800-561-9749
 Carte perdue : poste 2501 Carte expirées : poste 2350
 Changement d'adresse : poste 4600
 Assurance médicament : poste 6108
 Maison Marie Fitzbach.....418-690-3679

CENTRE COMMUNAUTAIRE HORIZON 3^E ÂGE

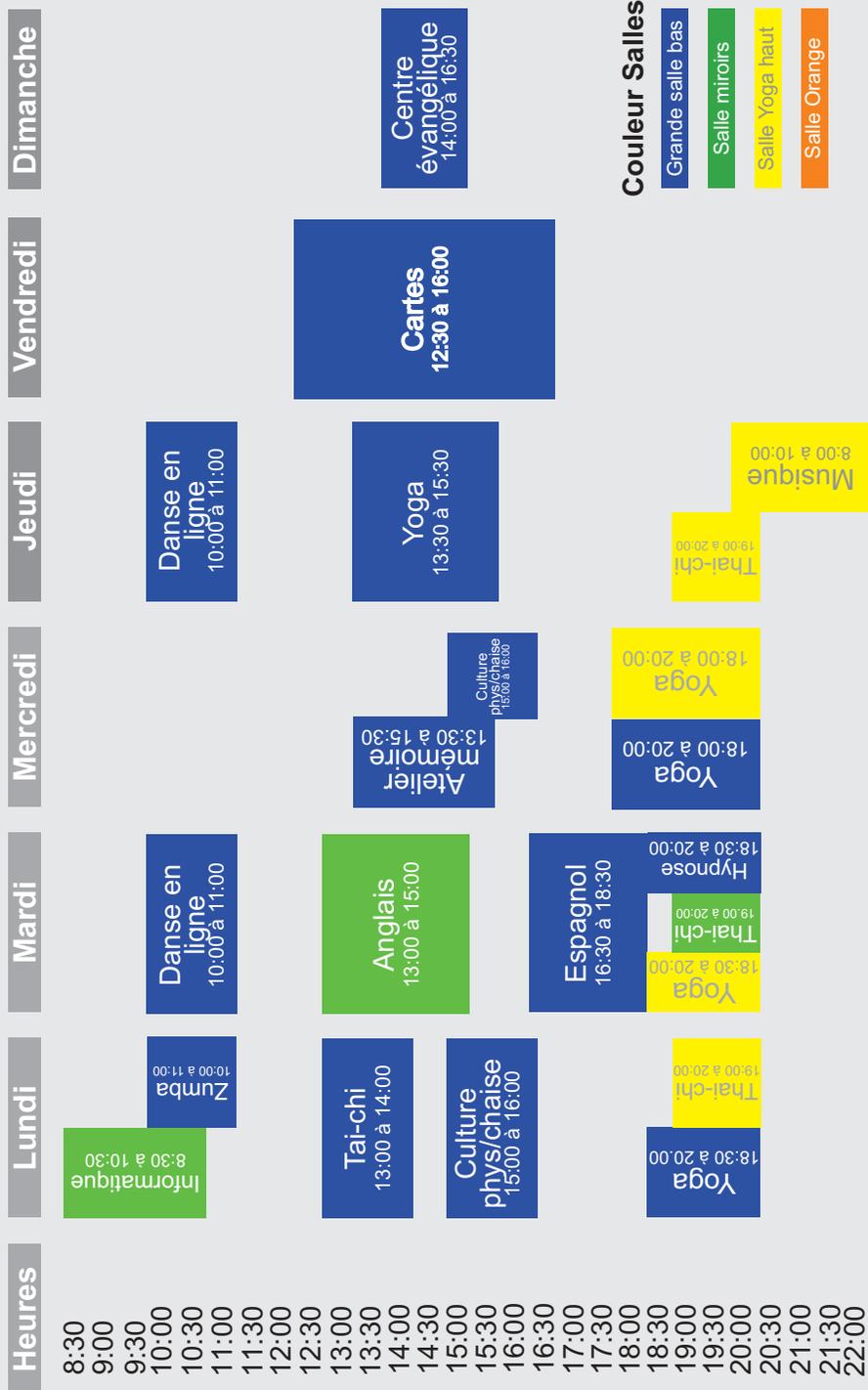
2148, rue Roussel
Chicoutimi (Québec) G7G 1W5

Courriel: centrehorizon3age@hotmail.com
Facebook: [centrehorizonsaguenay.com](https://www.facebook.com/centrehorizonsaguenay.com)



2025 - 2026

Plage horaire des cours Centre Horizon 3^e âge 2025 - 2026



Sans médiation on est comme aveugle dans un monde d'une grande beauté, plein de lumières et de couleurs.

ACTIVITÉS MENSUELLES

Mardi du 2 au 5 septembre		<i>Ouverture du centre et inscriptions</i>
Du 3 au 5 septembre		
Lundi 8 septembre		Début des activités
Vendredi 31 octobre	12h30	Fête d'Halloween Bingo avec costume (si possible)
Vendredi 19 décembre	11h30	Fête de Noël <i>Fermeture du centre</i>
<i>Réouverture mardi le 6 janvier 2026</i>		
Vendredi 13 février	12h30	Fête de la St-Valentin Bingo
Mercredi 1er avril	12h30	Fête de Pâques Bingo Jambon
<i>Fermeture du centre du 1er avril 16h00 jusqu'au mardi 7 avril au matin</i>		
Vendredi 8 mai 2026	12h30	Fête des mères/pères
Mercredi 27 mai 2026		Assemblée Générale
<i>Fermeture du centre</i>		
Conférence	à céduer	
Voyage au casino	à céduer	

TRÈS IMPORTANT Horaire sujet à changement sans préavis